

# TEKNOLOJİ NASIL BAĞIMLILIĞA DÖNÜŞÜR?



- Geçirilen sürenin zaman içerisinde artış göstermesi
- Negatif etkilerine rağmen yoğun kullanımı sürdürme
- Kullanmayı azaltmak isteme ama bırakamama
- Sosyal ilişkilerin, kişisel etkinliklerin yerini almaya başlaması durumlarında bağımlılık akla gelir ve profesyonel destek almak gerekebilir.

🌐 GÜVENLİ İNTERNET, GÜVENLİ HAYAT! 🌐



## İNTERNETİ BİLİNÇLİ KULLANIYOR MUSUN ?



İnternette bir çok sitede üyeliklerimiz bulunuyor. Üye olduğumuz sitelerde aynı kullanıcı adını ve şifreyi kullanmak güvenliğinizi tehlikeye atabilir.

# DİJİTAL AYAK İZİ

- Çevrimiçi ortamda kişinin bıraktığı, paylaştığı, tıkladığı her yazı, ses, görüntü, bilgi sonucu ortaya çıkan süresiz izlerdir.
- Çevrimiçi ortamlarda yaptığınız her paylaşımın ardında silinmez izler bırakacağını unutmamalısınız.
- Bu izler, sildiğimizi zannetsek bile asla tam anlamıyla yok olmadıkları için gelecekte karşımıza çıkabilir ve bizi zor durumda bırakabilir.



AKLINIZDA BULUNSUN...!

YAPILAN ÇEŞİTLİ ARAŞTIRMALARA GÖRE:

YANLIŞ BİLGİ İÇEREN PAYLAŞIMLAR  
İNSANLARA DOĞRU BİLGİ İÇEREN  
PAYLAŞIMLARDAN 6 KAT DAHA HIZLI  
ULAŞIYOR.

GERÇEK HABERLER, 1000 SOSYAL MEDYA  
KULLANICISINDAN DAHA FAZLA KİŞİYE  
NADİREN ULAŞIRKEN YANLIŞ BİR HABER  
RUTİN OLARAK 10 BİNDEN FAZLA KİŞİYE  
ULAŞIYOR.



## DİJİTAL OKURYAZAR OLALIM AMA NASIL?

- Doğru ve güvenli arama yöntemleri bilinmeli
- Dijital ortamlarda yaşanan sorunlarla ilgili toleranslı olunmalı
- Dijital ortamdaki risklerin ve fırsatların farkında olunmalı
- Karşılaşılan her içeriğe eleştirel bir gözle bakılmalı
- Doğru bilgiye ulaşıldığından emin olunmalı



# DİJİTAL DÜNYADA SORUMLU DAVRANMALIYIZ

Dijital ortamlarda yazışarak iletişim kurarken mesajın istediğin gibi anlaşılabilir, iletişim tonuna dikkat etmelisin.

Yazışma dilinde gereksiz büyük harf kullanmak, karşıdaki insanların onlara bağırdığını düşünmelerine sebep olabilir.

Herhangi bir platformda görüş bildirirken tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi saygılı ve nazik olmalısın.

Dijital ortamlarda farklı fikirdeki insanlarla karşılaştığında, tartışmalarda üslubuna dikkat etmeli, öfkeli ve saygısız ifadeler kullanmamalısın.

İnternetteki bir bilginin herkese açık olması, onu izinsiz kullanabileceğimizi göstermez. Bilgi hırsızlığından kaçınmak için aldığın her bilginin kaynağını belirtmelisin.

GERÇEK HAYATTA  
YAPMAYACAĞIN HIÇBİR ŞEYİ,  
İNTERNETTEYKEN DE  
YAPMAMALISIN.

